

# CARRERAS

POR MONTAÑA



# GUÍA DEL ESPECTADOR

27 DE OCTUBRE CXM RUTE

## COPA CORDOBESA 2024



# GUÍA PARA TODO EL MUNDO

NUESTRAS RRSS TE INFORMARAN  
CONTINUAMENTE DE TODA ACTUALIDAD DEL  
EVENTO.



WWW.CXMRUTE.COM

@CXMRUTE

@CXMRUTE

@CXMRUTE9021

cxmrute@gmail.com



# ASISTENCIA

ESTÁ TERMINANTEMENTE **PROHIBIDO** RECIBIR AYUDA O AVITUALLAMIENTO DURANTE EL DESARROLLO DE LA PRUEBA (EXCEPTUANDO LOS PUNTOS DISPUESTOS POR LA ORGANIZACIÓN Y DESCRITOS EN ESTA GUIA Y LA GUIA DEL CORREDOR), DE CUALQUIER PERSONA SEA COMPETIDOR/COMPETIDORA O NO.

PODRÁ SER RECIBIDA AYUDA, SEGÚN LO ANTERIOR Y EN UN RADIO DE MÁS O MENOS **100 METROS** ANTES Y DESPUÉS DEL PUNTO DISPUESTO POR LA ORGANIZACIÓN.





# COMPañIA EN EL RECORRIDO

SIEMPRE CON EL FIN DE ASEGURAR LA IGUALDAD ENTRE LOS COMPETIDORES, QUEDA PROHIBIDO QUE UNA PERSONA NO INSCRITA ACOMPAÑE A UN CORREDOR EN PARTE O EN LA TOTALIDAD DE LA CARRERA. ÚNICAMENTE SE PERMITE EN LAS ZONAS PRÓXIMAS A LOS AVITUALLAMIENTOS.

ESTO AUTORIZA LOS PEQUEÑOS PASEOS EN FAMILIA EN LOS SITIOS DE CONFLUENCIA, PERO PROHÍBE LAS "LIEBRES".

HABRÁ COMISARIOS DE CARRERA EN VARIOS PUNTOS DEL RECORRIDO Y PODRÁN IMPONER PENALIZACIONES EN TIEMPO REAL EN CASO DE NO RESPETAR EL REGLAMENTO. **RECUERDA QUE PUEDES ANIMAR Y ACOMPAÑAR A TU CORREDOR SIGUIENDO LAS NORMAS ESTABLECIDAS.**

EN LAS SIGUIENTES TABLAS ENCONTRARÁS LOS PUNTOS EN LOS QUE ESTÁ PERMITIDO ACOMPAÑAR Y ASISTIR A LOS CORREDORES, LA MEJOR FORMA DE LLEGAR, Y ALGUNAS RECOMENDACIONES A TENER EN CUENTA.

# PUNTOS DE SEGUIMIENTO Y ASISTENCIA

CXM RUTE		Avituallamiento AV	Previsión más rápido	Cierre de meta	Acceso Vehículos
Salida			10:00		Si
Fuente Alta km 2			10:09		Parking Fuente Alta
Tablones AV1		AV ASISTENCIA	10:30		Parking Burros
Verja	 		10:50		
Sierra Alta	 		11:00		Prohibido
Cruces	 		11:15		
Cerrillo Matanza AV2		AV ASISTENCIA	11:20		
Canuto	 		11:25		
Fuente Alta km 13			11:25		Parking Fuente Alta
Palomina			11:35		
Rute Viejo AV3		AV ASISTENCIA	11:40		Si
Fuente Alta km 17			11:50		Parking Fuente Alta
Meta		AV	12:05	14:00	Si



#CORRELASUBBÉTICA

<b>RUTENITA</b>		<b>Avituallamiento AV</b>	<b>Previsión más rápido</b>	<b>Cierre de meta</b>	<b>Acceso Vehículos</b>
Salida			10:00		Si
Fuente Alta km 2			10:09		Parking Fuente Alta
Tablones AV1 Verja		AV ASISTENCIA	10:30		Parking Burros
			10:50		
Cerrillo Matanaza AV2		AV ASISTENCIA	11:05		Prohibido
Canuto			11:10		
Meta		AV	11:30	14:00	Si

# ENLACES A GOOGLE MAPS DE LOS DIFERENTES PUNTOS DE ASISTENCIA Y DE INTERÉS



**SALIDA/META**



**PARKING BURROS**



**PARKING FUENTE  
ALTA**



**\*TABLONES AVI**

\*ACCESO CAMINANDO  
DESDE  
PARKING BURROS



**\*CERRILLO LA  
MATANZA AV2**

\*ACCESO CAMINANDO



**RUTE VIEJO AV5**

\*ACCESO CAMINANDO



**CANUTO**

\*ACCESO CAMINANDO



# INFORMACIÓN DE INTERÉS

SUPERMERCADO CERCAÑO A LA SALIDA

SUPERMERCADOS "ZALEAS"



RESTAURACIÓN

TABERNA LOS CLAVELES.



CAFETERÍA / PASTELERÍA

GALLEROS ARTESANOS



MUSEOS

BELEN DE CHOCOLATE  
MUSEO DEL AZUCAR LA FLOR DE RUTE  
MUSEO DEL JAMON, JAMONES RUTE



# QUE HACER DURANTE EL FIN DE SEMANA

HAY MUCHAS ACTIVIDADES PARA HACER DURANTE TODO EL FIN DE SEMANA, A CONTINUACIÓN TE DEJAMOS ALGUNAS UN

REACPOAMSIEONNDAANTIEO **CNEASM PEPOANRAAT O ODEU EE SPAÑDAEM TAASM BIÉ** CONOCER NUESTRA COMARCA Y NUESTRO PUEBLO.



- **VISITAR LA VECINA LOCALIDAD DE IZNAJAR**, A 10KM DE RUTE SE ENCUENTRA ESTE PUEBLO CON ENCANTO EL CUAL ESTA RODEADO DEL "LAGO DE ANDALUCÍA", EL PANTANO MAS GRANDE DE LA REGIÓN ANDALUZA.

- **LA TORRE VIGÍA DE "EL CANUTO"**, NUESTROS ANTEPASADOS CUSTODIABAN LA LOCALIDAD DESDE ESTA FORTALEZA RECIENTEMENTE RESTAURADA.

- **ACTIVIDADES ACUÁTICAS EN EL PANTANO.**

- **VISITAR NUESTRAS DESTILERÍAS DE ANÍS**, BEBIDA ESPIRITUOSA LA CUAL FUE INSIGNIA DEL PUEBLO EN LA ANTIGÜEDAD Y QUE HOY DÍA AUN SE

CONSERVA LA MANERA DE PRODUCCIÓN CON ALAMBQUES DE COBRE

- PASEOS EN BICICLETA O HACIENDO SENDERISMO.

OS DEJAMOS TAMBIÉN ALGUNOS ENLACES DE PAGINAS WEB PARA CONSULTA:

[HTTPS://TURISMODELASUBBETICA.ES/](https://turismodelasubbetica.es/)

[HTTPS://WWW.JUNTADEANDALUCIA.ES/MEDIOAMBIENTE/GEOPARQUE-SIERRAS-SUBBETICAS/](https://www.juntadeandalucia.es/medioambiente/geoparque-sierras-subbeticas/)

[HTTPS://RUTE.ES/](https://rute.es/)

[HTTPS://IZNAJAR.ES/ESTACION-NAUTICA-LAGO-DE-ANDALUCIA-3/](https://iznajar.es/estacion-nautica-lago-de-andalucia-3/)

[HTTPS://WWW.CAMPINGVALDEARENAS.ES/ES/ENVIRONMENT](https://www.campingvaldearenas.es/es/environment)

# GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS

*LA PLANIFICACIÓN DE LA PRUEBA SE HA REALIZADO TENIENDO EN CUENTA LAS RECOMENDACIONES DE LA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL DESARROLLO DE CARRERAS POR MONTAÑA EN ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS ELABORADO POR EUROPARC ESPAÑA Y EN CUYO GRUPO DE TRABAJO PARTICIPARON LA FEDME Y ESTA CONSEJERÍA CON COMPETENCIA EN MEDIO AMBIENTE DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA.*

**ESTO HA SUPUESTO LA CONSIDERACIÓN DE UNA SERIE DE PAUTAS AMBIENTALES A LA CARRERA COMO:**

**1. EL COMPROMISO DE INFORMAR A LOS CORREDORES DE LA CONDUCTA AMBIENTAL QUE DEBEN SEGUIR DURANTE LA CARRERA QUE INCLUYE:**

- RESPETAR EL ENTORNO. NO DAÑAR LOS RECURSOS NATURALES, GEOLÓGICOS, CULTURALES.
- RESPETAR EL ITINERARIO ESTABLECIDO Y BALIZADO POR LA ORGANIZACIÓN, NO SALIÉNDOSE DE ÉSTE. EVITAR SENDEROS SECUNDARIOS AL SENDERO PRINCIPAL. NO ATAJAR CAMPO A TRAVÉS. EVITAR RECORTAR POR EL INTERIOR DE LAS CURVAS.
- LA PROHIBICIÓN DE TIRAR BASURA (DESPERDICIOS, ENVOLTURAS, ALIMENTOS O MATERIAL) SALVO EN LOS LUGARES HABILITADOS POR LA ORGANIZACIÓN.
- DENUNCIAR CUALQUIER CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL NEGLIGENTE DE OTROS CORREDORES.
- OBLIGAR A MARCAR GELES, BARRITAS, ETCÉTERA, CON EL NÚMERO DE DORSAL.
- NO GRITAR DURANTE EL RECORRIDO. MANTENERSE EN SILENCIO.

LA ORGANIZACIÓN VELARÁ POR EL ESTRICTO CUMPLIMIENTO DE ESTAS OBLIGACIONES, Y HA ESTIPULADO PENALIZACIONES DEPORTIVAS A AQUELLOS DEPORTISTAS QUE NO LAS CUMPLAN.

**2. EL BALIZAMIENTO DE LA PRUEBA DEPORTIVA EMPLEARÁ MATERIALES QUE NO DEJEN HUELLA EN EL ESPACIO.**

**3. LOS VOLUNTARIOS VAN A RECIBIR UNA FORMACIÓN AMBIENTAL PARA DESEMPEÑAR SU LABOR (VIGILANCIA DE LOS PUNTOS SENSIBLES, CONOCIMIENTO DEL ESPACIO PROTEGIDO, IDENTIFICACIÓN DE IMPACTOS, SENSIBILIZACIÓN A LOS CORREDORES, ETCÉTERA).**

**4. SE VAN A PUBLICITAR BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES PARA LOS ACOMPAÑANTES DE LOS CORREDORES. ENTRE OTROS ASPECTOS, INCLUYE:**

– INFORMACIÓN SOBRE LOS ACCESOS (MAPA), HORAS DE PASO DE CORREDORES Y LUGARES DONDE DEBEN UBICARSE LOS ACOMPAÑANTES (DONDE LA AFECCIÓN AL MEDIO SEA NULA O MÍNIMA).

– EN CASO DE UTILIZAR VEHÍCULOS PRIVADOS, CIRCULAR Y ESTACIONARLOS EN LAS ZONAS HABILITADAS POR LA ORGANIZACIÓN.

– SE EVITARÁN LAS EMISIONES SONORAS DENTRO DEL MEDIO NATURAL (MEGAFONÍA) QUE . – INFORMACIÓN SOBRE ASPECTOS DE INTERÉS DEL ESPACIO PROTEGIDO (NATURAL, CULTURAL).

– INVITAR A SER RESPONSABLE DE SUS RESIDUOS Y TRASPORTARLOS HASTA SU RESIDENCIA HABITUAL O EN TODO CASO, HASTA EL LUGAR DE RECOGIDA SELECTIVA, EN LOS NÚCLEOS URBANOS.

ES NECESARIO HACER UNA LLAMADA A LA PRUDENCIA EN RELACIÓN AL RIESGO DE INCENDIOS FORESTALES, PUES LA PRUEBA SE LOCALIZA EN ZONA DE PELIGRO ALTO Y EN UN MOMENTO METEOROLÓGICO DELICADO POR LO QUE ES NECESARIA LA PRUDENCIA Y COLABORACIÓN DEL PÚBLICO ASISTENTE DURANTE EL FIN DE SEMANA.

# GRACIAS

POR ASISTIR



#CORRELASUBBÉTICA

