

GUIA DEL CORREDOR



#CORRELASUBBÉTICA



Ayuntamiento de

Rute



BIENVENIDA

EL CLUB DEPORTIVO HACHO TRAIL, EL AYUNTAMIENTO DE RUTE Y LA MANCOMUNICAD DE LA SUBBETICA

OS DAN LA BIENVENIDA A ESTE MARAVILLOSO ENTORNO QUE ESPERAMOS NO DEFRAUDE A NADIE. CUNA DEL ANIS, DE LOS MANTECADOS, DEL BURRO, GENTE AGRADABLE QUE LLEVA SU TIERRA POR BANDERA, PUEBLO DONDE RAFAEL ALBERTI RESIDIÓ Y ESCRIBIÓ VARIAS LETRAS, ENTRE ELLAS,

“ Blanco, empinado, presidido en su lugar más alto por el trágico Monte de las Cruces, y ancho panorama de tierras amarillas carminosas, ordenadas de olivos y viñedos. Algo duro, casi siniestro respiraba todo el aire de Rute. ”

Presentación

CxM Rute

tiene como finalidad dar a conocer los parajes de nuestra población de una forma competitiva mediante la carrera a pie, disfrutando del entorno de las Sierras Subbéticas.

Es una prueba totalmente consolidada. Este año vamos a celebrar nuestra 11a edición a la que esperamos una participación de unos 300 corredores procedentes de toda la Comarca.

El recorrido es muy atractivo con vistas a toda la subbética desde cualquier punto del mismo

Consta de 2 modalidades:

- CxM Rute de 18km con 1200m de desnivel positivo.
- Ruteñita de 13km con 850m de desnivel positivo.

la salida y meta estará ubicada en el paseo del Fresno

27 de octubre de 2024
10:00



PREVIO A LA PRUEBA

Los inscritos podrán consultar toda la información referente a la prueba en esta guía, nuestra pagina web www.cxmrute.com y en las redes sociales de FACEBOOK E INSTAGRAM ademas de en las charlas técnicas previas a las carreras.

La información de este boletín será válida hasta el briefing de la prueba, momento en el que esta organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.



MODALIDADES



RUTEÑITA

Descarga track



Recorrido muy montañoso con trazado exigente para iniciarse en este mundo de las carreras por montaña :

- **DISTANCIA:** 13,4 km
- **DESNIVEL** +850m. -850m.
- **SALIDA:** EL DOMINGO 27 DE OCTUBRE A LAS 10:00 EN EL PASEO DEL FRESNO.

CxM RUTE

Descarga track



La prueba reina tiene un recorrido con unas vistas increíbles por la cuerda de nuestra sierra, trazado muy técnico que hará disfrutar a los mas montañosos.

- **DISTANCIA** 18´33km **DESNIVEL**
- **1200+ 1200-** **SALIDA EL**
- **DOMINGO 27 DE OCTUBRE A LAS 10:00 EN EL PASEO DEL FRESNO.**



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
Delegación de Córdoba



RUTEÑITA



Paseo del
Fresno
RUTE



13,400



Desnivel

840+ 840-

➤ 13K

TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA ZONA DE SALIDA 10 ANTES PARA:

- EL CONTROL DE DORSALES.



10:00h



CIERRE DE META 14:00

AVITUALLAMIENTOS

- AV1 KM 5 TABLONES
- AV2 KM 10 CERRILLO DE LA MATANZA
- AV3 KM 12 META



1183 m



CxM RUTE



Paseo del
Fresno
RUTE



Distancia

18,330



Desnivel

1200+ 1200-

➤ **18k**

TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA ZONA DE SALIDA 10´ ANTES PARA:

- EL CONTROL DE DORSALES.



10:00h

AVITUALLAMIENTOS

- AV1 KM 5 TABLONES
- AV2 KM 11 CERRILLO DE LA MATANZA
- AV3 KM 15 RUTE VIEJO
- AV4 KM 18 META



CIERRE DE META 14:00



ABASTECIMIENTO DE AVITUALLAMIENTO



FAMILIA	PRODUCTO	AV 1 TABLONES	AV 2 Cerrillo de la Matanza	AV3 RUTE VIEJO	META
LIQUIDOS	AGUA	✓	✓	✓	✓
	REFRESCOS	✓	✓	✓	✓
FRUTA	PLATANO	✓	✓	✓	✓
	NARANJA	✓	✓	✓	✓
	MANZANA	✓	✓	✓	✓
FRUTOS SECOS, DÁTILES Y GOMINOLAS		✓	✓	✓	✓

CATEGORÍAS

Podrán participar todos los/as corredores/as con licencia federativa O SIN, en las siguientes categorías y edades, tanto genero femenino como masculino y ademas deben tenerlos cumplidos el año de referencia.

*El seguro para los NO FEDERADOS tendrá un coste de 5€.

CXM RUTE '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Promesa	No	+21 Años	23 Años
Senior	No	24 Años	
No	Veteranos A	40 Años	49 Años
No	Veteranos B	50 Años	59 Años
No	Veteranos C	60 Años	
Local	No	18 años	

CATEGORÍAS

RUTEÑITA '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	No	15	16
Juvenil	No	17	18
Junior	No	19	20
Absoluta	No	+18 Años	
Local	No	+18 Años	

En la modalidad **RUTEÑITA** podrán participar todos los/as corredores/as federados o no federados* a las siguientes categorías y edades, tanto genero femenino como masculino y además deben tenerlos cumplidos el año de referencia*.

*Las personas menores de edad deberán presentar a la retirada del dorsal una autorización de los padres o tutores.

*El seguro para los **NO FEDERADOS** tendrá un coste de 5€.

INSCRIPCIONES: PERIODOS Y PRECIOS



LA PLATAFORMA DE INSCRIPCION
SERA LA DE LA EMPRESA
CRONOMETRADORA, TIME2RUN
QUE PODEIS ENCONTRAR EN WEB
WWW.TIME2RUN.ES



PRUEBA	FEDERADOS	NO FEDERADOS
CxM RUTE´24	20€	25€
RUTEÑITA´24	15€	20€

 El seguro para los **NO FEDERADOS** tendrá un coste de 5€.



Las inscripciones se cerraran el día 20 de octubre a las 23:59.
NO pudiendo aceptarse ninguna inscripción fuera de este
plazo.



REGLAMENTO

EL REGLAMENTO DE ESTA PRUEBA SE BASA EN EL DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA QUE LA FEDERACION ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO APROBÓ EN LA ASAMBLEA GENERAL DE LA FAM DEL AÑO 2008, ULTIMAS MODIFICACIONES APROBADAS EN COMISION DELEGADA DE LA ASAMBLEA GENERAL 18/07/2024

TODA AQUELLA PERSONA QUE SE INSCRIBA ACEPTA ESTE REGLAMENTO, LA VERACIDAD DE LOS DATOS APORTADOS, LO PODEIS ENCONTRAR EN NUESTRA PAGINA WEB Y EN LA DE LA FADMES, ADEMAS AUTORIZA EL USO DE SU IMAGEN EN PUBLICACIONES PROMOCIONALES. PODEIS DESCARGAROS EL REGLAMENTO EN ESTE ENLACE:

[CLICK HERE](#)



Las personas inscritas podrán participar en la prueba con calzado minimalista o alternativo bajo su única y exclusiva responsabilidad previa suscripción del documento de exención de responsabilidad que la organización pondrá a su disposición y que se encuentra como Anexo 4 en el Reglamento de la FADMES.

Para un mejor control de las y los competidores, la organización podrá retirar temporalmente la licencia federativa a la retirada del dorsal, lo que ayudará al control de todos y todas, y facilitará la supervisión de las listas de participantes por parte del equipo arbitral. La licencia será retornada al competidor y a la competidora al finalizar la prueba en la zona de meta.



DORSALES Y CRONOMETRAJE

Los dorsales deben de colocarse correctamente **DE MANERA VISIBLE** en la parte delantera del cuerpo. El chip de control irá pegado al dorsal.

Habr  dorsales diferenciados para las diferentes pruebas, **RUTE NITA Y CxM RUTE.**

Los dorsales se recogerán en las instalaciones de Jamones Rute:

- Sabado de 17:00 a 20:00
- Domingo de 8:00 a 9:45



Habr  varios puntos de control a lo largo del recorrido, aquel participante que cruce la meta y no haya pasado por alguno de estos automáticamente será descalificado de la prueba.

Puntos de control



Material Obligatorio

Según el reglamento de la FADMES todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material obligatorio, salvo que en la reunión técnica previa a la competición y de forma justificada se indicara lo contrario:

1. Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a
2. Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10)
3. Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)
4. Teléfono móvil encendido y con batería suficiente
5. Gorra, Visera o Bandana
6. Silbato



El uso de equipos de música portátiles durante la realización de la prueba queda totalmente prohibido

